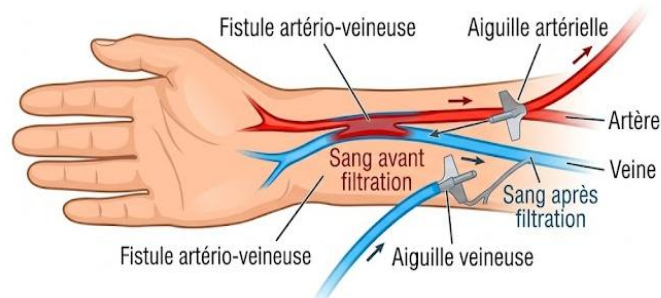


## FICHE 1 — ENTRETIEN DE LA FISTULE ARTERIOVEINEUSE

### Conseils aux dialyses porteurs d'une fistule artérioveineuse (FAV)



Schema anatomique : fistule artérioveineuse sur l'avant-bras

Votre fistule artérioveineuse (FAV) est l'accès vasculaire **indispensable à chaque séance de dialyse**. Elle est précieuse et fragile — sa longévité dépend directement des soins que vous lui apportez chaque jour. Un entretien rigoureux de votre FAV est le meilleur garant de la qualité et de la pérennité de vos séances d'hémodialyse.

### 1

#### Protéger la circulation de la FAV

*Gestes à éviter absolument*

- ✓ Ne portez jamais de charges lourdes avec appui sur l'avant-bras de la fistule
- ✓ Ne prenez jamais la tension artérielle sur le bras de la FAV
- ✓ N'acceptez aucun tatouage ni acupuncture sur le bras de la fistule
- ✓ Portez votre montre à l'autre bras & évitez de porter des vêtements trop serrés
- ✓ Évitez les températures extrêmes (chaleur excessive, grand froid) — favorisent la thrombose
- ✓ Évitez les chocs violents sur la fistule lors de vos activités quotidiennes
- ✓ Un manchon de protection peut vous être prescrit par votre néphrologue pour protéger la FAV



2

Hygiène de la fistule

A respecter avant chaque séance de dialyse

- ✓ Lavez soigneusement le bras et la fistule à l'eau et au savon avant chaque séance — ce geste réduit significativement le risque infectieux
- ✓ Gardez vos ongles courts et propres
- ✓ Portez des gants et des manches longues lors du jardinage, bricolage et ménage
- ✓ Inspectez visuellement votre fistule chaque matin et veillez à sa propreté

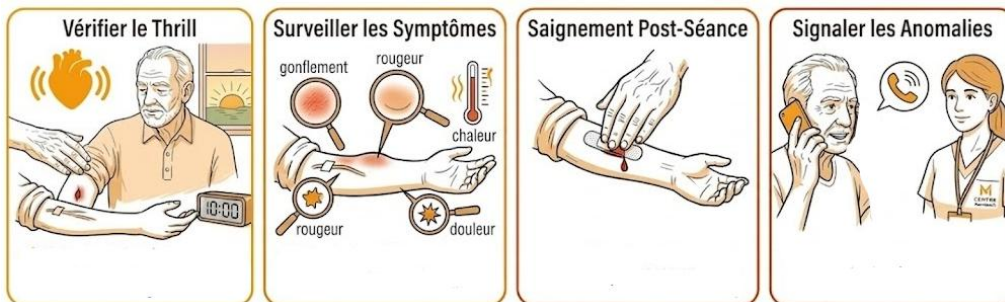


3

Surveiller quotidiennement votre FAV

Vérifiez chaque matin

- ✓ Vérifiez le thrill (frémissement vibratoire) chaque matin — signe que votre FAV fonctionne correctement
- ✓ Signalez immédiatement tout changement : gonflement, rougeur, chaleur anormale ou douleur
- ✓ En cas de saignement prolongé après la séance, comprimez fermement et appelez le centre
- ✓ Ne laissez jamais une anomalie sans la signaler à l'équipe soignante du Centre M'Hamid



**SIGNES D'ALERTE — URGENCE MEDICALE ABSOLUE**

Appelez immédiatement : 05 24 20 90 90

Disparition du thrill (frémissement)

Rougeur ou gonflement

Chaleur anormale ou douleur au niveau de la fistule.

**Ces signes indiquent une thrombose ou une infection : n'attendez jamais.**